

第7回 日本リズムダンス選手権

2023年8月6日(日)

【埼玉大会 & FESTIVAL】 浦和学院高等学校体育館

2023年8月1日現在

時間	スケジュール	
11:00	開場	
11:30	受付開始	
12:00	開会式 リズムダンス体操①	
12:30	エアロビクス部門 ○エアロサーキット ○エアロビクスシングル	シニア3 男子(17~44歳) 大学生から一般
12:50		
13:00	リズムダンス コンクール部門 ◆シングル・ペア・グループ ◆団体	小学生 大学生から一般 中学生 高校生 大学生から一般
13:30		
	15分休憩	
13:45	RHYTHM DANCE FESTIVL	小学生 中学生 高校生
14:30		
	10分休憩	
14:40	ダンスレッスン① (20分) 「ダンスダンス体操」を楽しく踊ろう	
15:00	表彰式	
16:00	閉会式	